

Warum kennen Tiere keinen Herzinfarkt – aber wir Menschen

**Alle Armeen der Welt können eine Erkenntnis
nicht aufhalten, deren Zeit gekommen ist.**

Victor Hugo

Dr. med. Matthias Rath

**Warum kennen
Tiere keinen
Herzinfarkt
... aber wir Menschen**

Natürliche Vorbeugung von
Durchblutungsstörungen, Herzinfarkt,
Schlaganfall, Gefäßleiden bei Diabetes,
Bluthochdruck, Herzschwäche,
Herzrhythmusstörungen und anderen
Herz-Kreislauf-Problemen

MR Publishing

Vollständig überarbeitete und erweiterte Neuauflage der
3. Auflage
2. Auflage 26. – 100. Tausend

© 2003, Dr. med. Matthias Rath
© für diese Ausgabe:
2003, MR Publishing B.V.

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne ausdrückliche vorherige Zustimmung des Verlags unzulässig. Dies gilt insbesondere für Nachdruck, Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Satz: MR Publishing
Druck und Verarbeitung: echter Druck, Würzburg

MR Publishing B.V.
Postbus 859
NL-7600 AW Almelo
Fax +31(0)546 53 33 43
www.mr-verlag.com

ISBN 90-76332-54-1

Inhalt

Vorwort	10
1 Einleitung	13
<ul style="list-style-type: none">• Weltweite Initiative: Sieg über den Herztod• Machen Sie sich dieses Buch zunutze!• 10-Punkte-Programm zu optimaler Herz-Kreislauf-Gesundheit• Zell-Vitalstoffe für Ihre Gesundheit• Zell-Vitalstoffe: Bioenergie für Millionen Zellen• Zellular Medizin ermöglicht Kontrolle der Herz-Kreislauf-Erkrankung	
2 Atherosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall	33
Zell-Vitalstoffe zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie	
<ul style="list-style-type: none">• Die Fakten zur koronaren Herzerkrankung• Wie Zell-Vitalstoffe Patienten mit koronarer Herzerkrankung helfen• Klinische Studien mit ausgewählten Zell-Vitalstoffen• Hintergrundinformationen zu Zell-Vitalstoffen bei koronarer Herzkrankheit• So bauen Zell-Vitalstoffe Atherosklerose ab	

3 Cholesterin

77

und andere untergeordnete Risikofaktoren der Herz-Kreislauf-Erkrankung – Zell-Vitalstoffe zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie

- Die Fakten über Cholesterin und andere sekundäre Risikofaktoren
- Wie ausgewählte Zell-Vitalstoffe bei Fettstoffwechselstörungen helfen
- Klinische Studien mit Zell-Vitalstoffen bei Fettstoffwechselstörungen

4 Bluthochdruck

99

Zell-Vitalstoffe zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie

- Bluthochdruckkrankheit – Durchbruch der Zellular Medizin
- Wie ausgewählte Zell-Vitalstoffe Patienten mit Bluthochdruck helfen
- Hintergrundinformationen zu Zell-Vitalstoffen bei Bluthochdruck
- Eine klinische Studie mit Zell-Vitalstoffen bei Bluthochdruck
- Spezielle Zell-Vitalstoffe bei Bluthochdruckkrankheit

5 Herzinsuffizienz (Herzschwäche)

111

Zell-Vitalstoffe zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie

- Herzinsuffizienz (Herzschwäche) – Durchbruch der Zellular Medizin

- Wie Zell-Vitalstoffe Patienten mit Herzinsuffizienz helfen
- Klinische Studien und Hintergrundinformationen zu Zell-Vitalstoffen bei Herzinsuffizienz
- Spezielle Zell-Vitalstoffe bei Herzschwäche

6 Herzhrythmusstörungen (Arrhythmie)

131

Zell-Vitalstoffe zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie

- Herzhrythmusstörungen – Durchbruch der Zellular Medizin
- Wie Zell-Vitalstoffe Patienten mit Herzhrythmusstörungen helfen
- Klinische Studien mit Zell-Vitalstoffen bei Patienten mit Herzhrythmusstörungen
- Empfehlung zur Gesunderhaltung von Zellen für Patienten mit Herzhrythmusstörungen

7 Blutzuckerkrankheit (Diabetes)

147

Zell-Vitalstoffe zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie

- Diabetes und Herz-Kreislauf- Komplikationen – Durchbruch der Zellular Medizin
- Spezielle Zell-Vitalstoffe bei Diabetes
- Hintergrundinformationen zu Zell-Vitalstoffen bei Diabetes
- Wie Zell-Vitalstoffe bei Diabetespatienten helfen
- Der klinische Beweis: Vitamin C senkt Blutzuckerspiegel und Insulinbedarf

8 Besondere Herz-Kreislauf-Probleme 167

Zell-Vitalstoffe zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie

- Bei Angina pectoris
- Nach einem Herzinfarkt
- Bei Koronar-Bypass-Operation
- Bei Koronar-Angioplastie (Ballonkatheter)
- Klinische Studien mit Zell-Vitalstoffen

9 Herz-Kreislauf-Risiko durch Umwelt, Lebensgewohnheiten und Vererbung 191

Zell-Vitalstoffe tragen zur Verminderung folgender Herz-Kreislauf-Risikofaktoren bei:

- Ungesunde Ernährung
- Rauchen
- Stress
- Hormonelle Empfängnisverhütung
- Diuretika und andere Medikamente
- Dialyse
- Operationen
- Vererbtes oder genetisches Herzinfarktrisiko

10 Zellular Medizin 207

- Zell-Vitalstoffe als Bioenergiequelle
- Die Grundlagen der Zellular Medizin
- Wissenschaftliche Fakten zu Zell-Vitalstoffen
- Zell-Vitalstoffe im Vergleich mit herkömmlicher Herz-Kreislauf-Prävention
- Schulmedizin vs. Zellular Medizin – ein Vergleich

- Länger und gesünder leben!
- Fragen und Antworten im Zusammenhang mit Zell-Vitalstoffen

11 Die Ausmerzung der Herz-Kreislauf-Erkrankung **235**

- Warum Sie noch nichts über diesen medizinischen Durchbruch gehört haben
- Die 10 Gesetze der Pharma-Industrie
- Die „Tricks“ des Geschäfts mit der Krankheit
- Die Meilensteine auf dem Weg zur Ausmerzung der Herz-Kreislauf-Erkrankung
- Grundlagen eines neuen Gesundheitssystems

12 Geschichte wird geschrieben **279**

- Dr. Raths Vortrag an der Stanford Univerität
- „Die Ausmerzung der Herzkrankheit ist möglich!“
- „Gesundheit für alle bis zum Jahr 2020 ist möglich!“
- „Verfassung für eine friedliche, gesunde und gerechte Welt“
- Über den Autor

Anhang

- Klinische Studien:
Natürliche Umkehr der Herzkrankheit
- Literaturverzeichnis



Liebe Leserinnen und Leser,

die größte „Epidemie“ auf der Erde wird durch Herzinfarkte, Schlaganfälle und andere Formen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verursacht, die bereits Hunderte Millionen Menschenleben gefordert haben. Heute wissen wir, dass diese „Herz-Kreislauf-Epidemie“ keine Krankheit im eigentlichen Sinne ist, sondern die Folge eines langfristigen Mangels an Vitaminen und anderen essentiellen Nährstoffen in Millionen von Zellen unseres Körpers – und dass sie vermeidbar ist. **Dieses Buch dokumentiert den wissenschaftlichen Durchbruch zum Sieg über den Herztod, der weltweit Millionen von Menschenleben rettet.**

Die „Herz-Kreislauf-Epidemie“ stellt eine der größten ökonomischen Belastungen in Amerika und anderen Ländern dar. Die durch diese Krankheit verursachten direkten und indirekten Kosten belaufen sich weltweit auf mehrere Billionen Dollar jährlich. **Dieses Buch zeigt, wie der Großteil dieser Gelder eingespart werden kann und für andere wichtige soziale Aufgaben zur Verfügung steht.**

Ebendiese „Herz-Kreislauf-Epidemie“ bildet auch das Kernstück für eines der größten Investitionsgeschäfte auf der Erde – das „Pharma-Geschäft mit der Krankheit“. Das Ende dieser Epidemie führt zwangsläufig auch zum Ende dieses Geschäfts der Pharma-Industrie, wie wir es heute kennen. **Deshalb ließ die Pharma-Industrie dieses Buch auch auf den „Index“ setzen.**

Angesichts der Tatsache, dass mit der Pharma-Industrie die größte und profitabelste Investmentbranche der Welt gegen die in diesem Buch beschriebenen Entdeckungen kämpft, ist es keine Überraschung, dass Sie möglicherweise noch nie von diesen Entdeckungen gehört haben. Die Pharma-Industrie erkaufte sich Einfluss in den Medien, in der Medizin und in der Politik und war

der größte Industriespender für die derzeitige US-Regierung. Dies bedeutet: **Je schneller sich die Botschaft dieses Buches verbreitet, desto rascher wird dem skrupellosen „Geschäft mit der Krankheit“ ein Ende bereitet.**

Die dramatischen weltweiten Veränderungen, die schließlich auf diese Entdeckungen folgten, wurden durch den zweimaligen Nobelpreisträger Linus Pauling schon frühzeitig erkannt. Kurz vor seinem Tod sagte er zu mir: „Deine Entdeckungen sind für Millionen Menschen derart wichtig, dass sie ganze Industriezweige bedrohen. Vielleicht werden eines Tages sogar Kriege angezettelt, nur um die Verbreitung dieses Durchbruchs zu verhindern. Das ist der Zeitpunkt, an dem du deine Stimme erheben musst!“ Aus diesem Grund habe ich in der *New York Times* und in anderen führenden internationalen Zeitungen die Wirtschaftsinteressen bloßgestellt, die den Irakkrieg und internationale Krisen gezielt für ihre Zwecke einsetzen. Dies ist allen voran die Pharma- und petrochemische Industrie mit der Rockefeller-Gruppe als Hauptinvestor.

Die globale Tragweite des gesundheitlichen Nutzens der Entdeckungen, die in diesem Buch beschrieben werden, ist atemberaubend. Durch ihre Umsetzung dieser Erkenntnisse in Gesundheitspolitik werden die weltweit wichtigsten Krankheits- und Todesursachen wirksam bekämpft, allen voran Herzinfarkte, Schlaganfälle und andere Volkskrankheiten. **Dieses Buch enthält die Richtlinien für die Verwirklichung dieses Ziels.**

Über sechs Milliarden Menschen heute und Milliarden mehr in zukünftigen Generationen haben einen unmittelbaren Nutzen von der Beendigung des „Pharma-Geschäfts mit der Krankheit“. Gemeinsam können wir Millionen Leben retten und Kosten in Billionenhöhe bei der medizinischen Vorsorge sparen. **Dieses Buch ist eine praktische Anleitung für das, was Sie schon jetzt tun können – wo immer Sie leben.**

Die „Befreiung zur Gesundheit des Menschen“ ist die größte Befreiungsbewegung aller Zeiten. Ihre Tragweite ist global, und sie wirkt sich unmittelbar auf die Gesundheit und das Leben von

sechs Milliarden Menschen aus, die heute auf unserem Planeten leben, ebenso wie auf die Gesundheit und das Leben künftiger Generationen. **Dieses Buch ist ein Appell an Sie, sich an dieser großen Aufgabe zu beteiligen – im Namen Ihrer Kinder und Enkelkinder.**

Die einzige geschichtlich dokumentierte Parallele, die dieser Bewegung nahe kommt, ist die „Befreiung vom Analphabetentum“ im Europa des Mittelalters. Mit der Erfindung des Buchdrucks und der Übersetzung der Bibel in die Umgangssprache vor 500 Jahren nahmen Millionen Menschen das Recht, lesen und schreiben zu lernen, in ihre eigenen Hände. Die damaligen Herrscher wussten, dass Wissen Macht ist, und sie wollten die Macht nicht teilen. Aber Millionen Menschen haben sie damals nicht um ihre Erlaubnis gefragt. Mit vereinten Kräften haben sie das „dunkle“ Mittelalter besiegt und dem Zeitalter der Aufklärung den Weg bereitet und damit einem bisher nie da gewesenen Fortschritt für die Menschheit – bis heute.

Heute steht der Menschheit mit der „Befreiung zur Gesundheit“ vom Joch des „Pharma-Geschäfts mit der Krankheit“ sogar noch größerer Nutzen in Aussicht – allem voran die Ausmerzungen der verbreitetsten Krankheiten unserer Zeit. Doch dieser Lohn stellt sich nicht von selbst ein. **Wir alle müssen uns für eine Welt einsetzen, in der Gesundheit, Frieden und soziale Gerechtigkeit die Regel – und nicht die Ausnahme – sind. Dieses Buch bringt uns diesem Ziel näher.**

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink that reads "Matthias Rath". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'M'.

Dr. Matthias Rath